

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

Заслуженного деятеля науки Российской Федерации, доктора медицинских наук, доктора психологических наук, профессора **Благинина Андрея Александровича** о диссертационной работе Григорян Анаит Кромвеловны на тему «Закономерности формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности: 1.5.5. Физиология человека и животных

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа Григорян Анаит Кромвеловны посвящена актуальной проблеме современной медицины и физиологии – изучению механизмов адаптации и формирования стресс-устойчивости у беременных женщин, находящихся в экстремальных условиях. Особую значимость исследованию придаёт решение данной проблемы применительно к контингенту женщин-беженцев, что делает работу особенно востребованной в современных условиях.

Актуальность темы диссертационного исследования не вызывает сомнений, поскольку проблема адаптации к экстремальным условиям является одной из приоритетных в современной физиологической науке, а применительно к беременным женщинам – приобретает особое звучание. Во-первых, женский организм является основным носителем репродуктивной функции и наиболее уязвим по отношению к внешним стрессорам во время беременности; во-вторых, в последние годы отмечается увеличение стресс-потенцирующих нагрузок на организм беременных (экологических, социальных, психологических и др.); в третьих, современные тенденции в медицине ориентированы на разработку индивидуальных подходов к гестационному сопровождению, в связи с чем растёт потребность в научных данных о специфике функциональных процессов, в том числе и адаптационных, у женщин с различными типами конституции на основных этапах онтогенеза.

В диссертации А. К. Григорян продемонстрирован комплексный подход к изучению механизмов формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев, что позволило учесть индивидуальные морфофункциональные особенности, разработать на их основе эффективные методы коррекции состояния организма, создать действенные профилактические стратегии и улучшить качество медицинского сопровождения.

Диссертационное исследование А. К. Григорян представляет собой актуальную и своевременную научную работу, которая: заполняет существующие пробелы в изучении адаптации и формирования стресс-устойчивости у беременных женщин, находящихся в экстремальных условиях; предлагает новый подход к решению актуальной задачи по прогнозированию и профилактике гестационных осложнений, улучшению показателей здоровья матери и плода, что имеет высокую практическую значимость для здравоохранения и обосновывает необходимость дальнейших исследований в данном направлении.

Таким образом, диссертационная работа А. К. Григорян вносит существенный вклад в развитие медицины и физиологии, предлагая инновационные решения актуальных проблем современного здравоохранения.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность и новизна

Обоснованность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации, обусловлена современной методологической базой исследования, в том числе: использованием современных, взаимодополняющих друг друга методов, соответствующих поставленной цели и задачам; достаточным объёмом и репрезентативностью исследуемых выборок, которые включали в себя как жительниц Ростовской области, так и беженцев из ДНР и ЛНР; использованием современных методов статистической обработки данных; сопоставимостью полученных результатов

с литературными данными; логической последовательностью изложения материала.

Достоверность настоящей работы также обеспечивается комплексным подходом к исследованию, включающим оценку показателей гормонального статуса, системы крови, психоэмоционального статуса, уровня адаптационных возможностей организма, а также латерального фенотипа.

Научная новизна исследования заключается в следующих положениях: в данной работе проведено комплексное изучение закономерностей формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев с учётом морфофункциональных асимметрий, выявлены специфические особенности гормонального профиля и системы крови при различных уровнях стресса, определена системная иерархия значимости различных показателей в формировании стрессовых реакций, установлены конституциональные предикторы течения беременности в условиях хронического стресса.

Общая новизна диссертационного исследования определяется расширением имеющихся представлений об адаптационных механизмах женского организма на основе морфофункциональных асимметрий и новым подходом к прогнозированию и профилактике гестационных осложнений.

Диссертационная работа А. К. Григорян представлена на 203 страницах машинописного текста и включают в себя: введение, обзор литературы, 5 глав с результатами собственных исследований, а также заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы и приложения. Диссертация имеет достаточное количество иллюстраций, в том числе 26 таблиц и 18 рисунков. Список литературы включает в себя 305 источников, из которых 188 отечественных и 117 – иностранных.

Научные публикации А.К. Григорян по теме данного исследования соответствуют требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Основные научные положения диссертационной работы отражены в 12 научных публикациях, в том числе 3 – в рецензируемых изданиях, входящих

научных публикациях, в том числе 3 - в рецензируемых изданиях, входящих в Перечень ВАК при Минобрнауки России (по научной специальности диссертации), 1 – в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, 1 – патент на изобретение.

Основные замечания и вопросы по диссертации

При несомненных достоинствах диссертационной работы А. К. Григорян следует отметить ряд моментов, требующих дополнительного обсуждения. В частности, автору предлагается ответить на несколько вопросов дискуссионного характера.

1. Как учитывались возможные искажения результатов исследования, связанные с социально-психологическим статусом беженцев?

2. Почему исследование проводилось именно в указанные периоды беременности, а именно с 24-й по 36-ю недели? Достаточно ли этого времени для оценки долгосрочных эффектов стрессогенных факторов на адаптационные механизмы?

3. Какие параметры следует контролировать у женщин в динамике беременности для оценки стресс-устойчивости, в том числе при длительном воздействии экстремальных факторов?

Заключение

Диссертация Григорян Анаит Кромвеловны на тему «Закономерности формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма», представленная к защите по специальности: 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки) является самостоятельной завершенной научно-квалификационной работой и содержит новое решение актуальной научной задачи – изучения закономерностей формирования стресс-устойчивости у беременных женщин, длительно проживавших в зоне проведения военных действий, в зависимости от морфофункциональных асимметрий женского организма.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости полученных результатов, представленная работа соответствует п.9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 16.10.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автор заслуживает присуждения степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

Официальный оппонент:

Профессор кафедры авиационной и космической медицины
Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова
Заслуженный деятель науки Российской Федерации,
доктор медицинских наук (14.00.17 Нормальная физиология; 14.00.32
Авиационная, космическая и морская медицина),
доктор психологических наук, профессор

Благинин Андрей Александрович

«16» декабря 2025 г.

Контактные данные:

Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» Министерства обороны Российской Федерации.

Адрес: 194044, г. Санкт-Петербург, ул. Академика Лебедева, 6Ж.

Тел.: +7 (812) 292-32-66.

Официальный сайт: <https://www.vmeda.org/>

Электронная почта: vmeda-na@mil.ru

Подпись профессора А. А. Благинина заверяю:



16.12.2025

В диссертационный совет по защите диссертаций
на соискание ученой степени кандидата наук,
на соискание ученой степени доктора наук
21.2.005.06, созданный на базе
ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России

400066, Россия, г. Волгоград,
площадь Павших Борцов, д. 1

СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОППОНЕНТЕ

по диссертации Григорян Анаит Кромвеловны на тему «Закономерности формирования стрессо-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности **1.5.5. Физиология человека и животных**

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Основное место работы	Ученая степень, ученое звание	Шифр и специальность, по которой была защищена диссертация	Основные работы в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет по профилю оппонируемой диссертации
1.	Благинин Андрей Александрович	28.07.1960	Федеральное государственное бюджетное военное образовательное учреждение высшего образования «Военно-медицинская академия имени С. М. Кирова» Министерства обороны Российской	Доктор медицинских наук, доктор психологических наук, профессор	14.00.17 Нормальная физиология 14.00.32 Авиационная, космическая и морская медицина 19.00.03 Психология труда, инженерная психология, эргономика	1. Благинин, А. А. Психологические особенности курсантов военно-учебного заведения, принимавших участие в боевых действиях / А. А. Благинин, О. С. Исаева // Вестник Ленинградского государственного университета им. А.С. Пушкина. – 2025. – № 2. – С. 337-349. – DOI 10.35231/18186653_2025_2_337. – EDN SDMSQE. ВАК 2. Благинин, А. А. Современные представления о факторах развития стресса у летчиков в экстремальных условиях / А. А. Благинин, М. М.

			Федерации		Слесаренко, Е. А. Дудина // Кремлевская медицина. Клинический вестник. – 2025. – № 1. – С. 95-99. – DOI 10.48612/cgma/fbxt-1a5n-4avt. – EDN ARJVUN. BAK 3. Переносимость статокINETической нагрузки военнослужащими-женщинами в разные фазы оварИАЛЬНО-менструАльного цикла / А. А. Благинин, Т. А. Лапшина, Ю. А. Емельянов [и др.] // Вестник Российской Военно-медицинской академии. – 2024. – Т. 26, № 1. – С. 71-78. – DOI 10.17816/btmma567974. – EDN PFQROG. BAK, Scopus 4. Переносимость умеренных степеней гипоксии военнослужащими женского пола в разные фазы оварИАЛЬНО-менструАльного цикла / А. А. Благинин, Т. А. Лапшина, Ю. А. Емельянов [и др.] // Кремлевская медицина. Клинический вестник. – 2024. – № 2. – С. 64-67. – DOI 10.48612/cgma/4b2h-5829-gr7x. – EDN USGHKW. BAK 5. Психологические и психофизиологические критерии профессионального отбора операторов авиационных систем / Ю. М. Бабин, В. В. Юсупов, А. А. Благинин [и др.] // Военно-
--	--	--	-----------	--	--

						медицинский журнал. – 2024. – Т. 345, № 8. – С. 43-50. – DOI 10.52424/00269050_2024_345_8_43. – EDN EYPFFE. BAK
--	--	--	--	--	--	--

Согласен на обработку персональных данных.

Официальный оппонент

« 3 » декабря 2025 г.

А.А. Благинин
 А.А. Благинин

Подпись профессора А.А. Благинина
Благинин А.А.
 П/П-К М/С *И. Латыпов*
 И. ЛАТЫПОВ

