

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Бердичевской Елены Маевны на диссертационную работу Григорян Анаит Кромвеловны «Закономерности формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма», представленную на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных

Актуальность темы исследования

Диссертационная работа Григорян Анаит Кромвеловны посвящена изучению закономерностей формирования стресс-устойчивости у беременных женщин, длительно проживавших в зоне проведения военных действий, в зависимости от морфофункциональных асимметрий женского организма и разработке на их основе новых подходов к прогнозированию и профилактике гестационных осложнений.

Актуальность темы исследования обусловлена возрастающей необходимостью изучения механизмов адаптации женского организма в условиях хронического стресса, особенно в период беременности. Это связано не только с увеличивающейся нагрузкой экологического, социального, психологического, медико-биологического и информационного характера на организм человека, но и повышением значимости экстремальных факторов, в том числе связанных с проживанием в непосредственной близости с зоной ведения боевых действий.

В связи с этим исследования, направленные на изучение механизмов адаптации и стресс-устойчивости в экстремальных условиях, приобретают особую актуальность. Указанные характеристики играют ключевую роль в выживании организма, обеспечивая его способность приспосабливаться к длительному воздействию неблагоприятных факторов.

Женское население представляет собой особую группу, являясь носителем репродуктивного здоровья. В современных условиях повышенную тревогу вызывает состояние беременных женщин, оказавшихся в зоне военных действий и вынужденных покинуть места постоянного проживания.

Проблема беженцев из приграничных регионов приобретает особую остроту. Значительное количество беременных женщин среди потока переселенцев требует пристального внимания со стороны медицинских учреждений акушерско-гинекологического профиля. Хронический стресс, вызванный постоянной угрозой и опасностью для жизни, способствует формированию посттравматического синдрома, существенно влияющего на адаптационные механизмы при беременности.

Беременность сама по себе является состоянием, сопровождающимся гестационной перестройкой женского организма и повышенной уязвимостью к воздействию стресс-потенцирующих факторов. На фоне хронического стресса возрастает риск развития различных акушерских осложнений, включая преждевременные роды, гестационный сахарный диабет, преэклампсию.

Морфофункциональные асимметрии женского организма представляют собой важный механизм адаптации и резистентности к экстремальным воздействиям. Изучение их роли в формировании стресс-устойчивости у беременных женщин в условиях хронического стресса является перспективным направлением физиологических исследований.

Таким образом, комплексное изучение механизмов формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев с учётом морфофункциональных особенностей их организма представляет собой актуальную научную задачу, решение которой позволит разработать эффективные подходы к коррекции и профилактике гестационных осложнений.

Исходя из изложенного выше, актуальность и своевременность диссертационной работы Григорян Анаит Кромвеловны не вызывает сомнений, что объясняет новизну выводов и основных положений, выносимых диссертантом на защиту.

Связь с планами соответствующих отраслей науки

Диссертационная работа выполнена в рамках программы фундаментальных научных исследований в Российской Федерации на долгосрочный период (2021-2030 годы от 31 декабря 2020 г. № 3684-р, подпрограмма 2 «Фундаментальные и поисковые научные исследования»; приказ Правительства Ростовской области № 521 от 28.02.2023 года «Об

оказании медицинской помощи по профилю «Акушерства и гинекологии в Ростовской области»).

Обоснованность и достоверность научных положений, заключения, выводов и практических рекомендаций

Исследование А. К. Григорян характеризуется высоким уровнем методологической обоснованности и достоверности полученных результатов. Диссертантом сформулированы основные научные положения, заключение, выводы и практические рекомендации на основе принципов доказательной медицины.

Направления исследований, проведённых диссертантом, соответствуют паспорту научной специальности 1.5.5 Физиология человека и животных (отрасль – медицинские науки) по пунктам 3, 4, 5, 6, 9, 10, 13.

Достоверность настоящей работы обеспечивается репрезентативной выборкой обследованных беременных женщин, включающей как жительниц Ростовской области, так и беженцев из ДНР и ЛНР; комплексным подходом к исследованию, включающим оценку различных показателей, в том числе гормонального статуса, системы крови, психоэмоционального состояния, адаптационных возможностей; современными методами исследования, соответствующими актуальным требованиям научной методологии; адекватной статистической обработкой полученных данных с использованием современных методов анализа.

Научные положения диссертации обоснованы следующими факторами: системным анализом морфофункциональных асимметрий женского организма и их влияния на адаптационные механизмы; детальным изучением особенностей стресс-реакций у беременных женщин в зависимости от латерального фенотипа; комплексной оценкой гормонального профиля, показателей крови и других параметров в динамике беременности.

Выводы подкреплены: количественными показателями, отражающими различия между группами исследования; статистической значимостью полученных результатов; клинической релевантностью выявленных закономерностей.

Практические рекомендации обоснованы: результатами комплексного исследования особенностей течения беременности у женщин с различным уровнем стресса; выявлением предикторов акушерских осложнений, модулируемых латеральной конституцией; разработанными подходами к индивидуализации программ гестационного сопровождения.

Достоверность результатов диссертационного исследования А. К. Григорян подтверждается: патентом на изобретение № 2828982, свидетельствующим о высокой практической значимости полученных данных; публикациями результатов исследования в рецензируемых научных изданиях; апробацией материалов исследования на научных конференциях различного уровня.

Таким образом, научные положения, выводы и практические рекомендации диссертационной работы А. К. Григорян обоснованы и достоверны, что подтверждается методологической корректностью исследования, репрезентативностью выборки, использованием современных методов исследования и статистической обработкой полученных данных.

Научная новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационное исследование А. К. Григорян вносит существенный вклад в развитие современной физиологии и медицины, расширяя представления о механизмах адаптации женского организма в экстремальных условиях.

Теоретическая значимость работы заключается в следующем: расширено понимание механизмов формирования стресс-устойчивости у беременных женщин с учётом морфофункциональных особенностей организма; дополнены представления о роли латерального фенотипа в адаптации женского организма к стрессовым факторам; систематизированы знания о взаимосвязи между асимметриями организма и особенностями течения беременности в условиях хронического стресса; уточнены научные знания о влиянии различных типов латеральной конституции на адаптационные возможности организма.

Инновационность исследования А. К. Григорян проявляется в: комплексном подходе к изучению адаптационных механизмов с учётом морфофункциональных особенностей; новом взгляде на роль латеральной конституции в формировании стресс-устойчивости; оригинальном методологическом подходе к оценке взаимосвязи между асимметриями организма и адаптационными возможностями.

Результаты диссертационной работы могут быть использованы: в дальнейших научных исследованиях по физиологии адаптации и репродуктивной медицине; в практической медицине при ведении беременности у женщин в условиях хронического стресса; в образовательном процессе при подготовке специалистов в области нормальной и патологической физиологии и акушерства; при разработке новых методов профилактики и коррекции осложнений беременности.

Таким образом, диссертационная работа имеет высокую научную значимость, расширяя теоретические представления об адаптационных механизмах женского организма и предлагая практические решения актуальных медицинских проблем.

Научно-практическая значимость полученных автором результатов

Научно-практическая значимость диссертационного исследования А. К. Григорян определяется следующими аспектами: разработаны новые подходы к оценке адаптационного потенциала беременных женщин с учётом их латерального фенотипа; выявлены предикторы акушерских осложнений, обусловленные взаимодействием стрессовых факторов и морфофункциональных особенностей организма; предложены алгоритмы индивидуализации программ ведения беременности для женщин с различным уровнем стресс-устойчивости; созданы методические основы для прогнозирования течения беременности у женщин, находящихся в экстремальных условиях.

Материалы исследования апробированы на многочисленных научно-практических конференциях и иных мероприятиях различного уровня.

Основные результаты исследования внедрены в работу отделения патологии беременных государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Городская больница № 20» в г. Ростове-на-Дону, консультативной поликлиники научно-исследовательского института

акушерства и педиатрии ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России, женской консультации и родильного отделения государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Центральная городская больница» в г. Батайске, кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО ВолгГМУ Минздрава России, акты внедрения в диссертации имеются.

Научные публикации А. К. Григорян по теме диссертации соответствуют предъявляемым требованиям и достаточны для кандидатских диссертаций. Основные результаты диссертационного исследования изложены в 12 научных работах, из которых 4 – в рецензируемых изданиях, входящих в Перечень ВАК при Минобрнауки России (по специальности диссертации), в том числе 2 статьи в журналах категории К2, 1 статья – К3, 1 – в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, 1 – патент на изобретение.

Оценка содержания диссертации, её завершённость и замечания по оформлению

Диссертационная работа изложена на 203 страницах машинописного текста и включают в себя: введение, обзор литературы, 5 глав с результатами собственных исследований, заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений и условных обозначений, список литературы, приложения. В диссертации содержатся 26 таблиц и 18 рисунков. Список литературы включает в себя 305 источников, в том числе 188 отечественных и 117 иностранных авторов.

В диссертационной работе А. К. Григорян представлено убедительное обоснование актуальности темы, проведён глубокий анализ отечественной и зарубежной литературы по исследуемой проблематике, чётко сформулированы цель и задачи исследования, а также данные о научной новизне и практической значимости работы, положениях, выносимых на защиту, реализации полученных результатов и публикациях по теме диссертации. Поставленные в работе задачи успешно решены с помощью необходимого объёма клинико-лабораторных обследований.

Во «Введении» чётко сформулированы цель и задачи работы, научная новизна полученных результатов, теоретическая и практическая значимость исследования. Особое внимание уделено основным

положениям, которые выносятся на защиту, а также информации о том, как результаты исследования были внедрены на практике.

Методологическая часть введения включает фундаментальные положения, на которые опирается автор, описание контингента обследованных женщин, критерии включения, невключения и исключения участников из исследования, краткое представление общего дизайна исследования. Автор раскрывает комплексный характер работы, определяет методологические подходы, источники информации, объём исследования, статистическую обработку полученных данных.

Обзор литературы раскрывает современные представления о конституциональных особенностях женского организма как модулятора функциональных процессов. Даётся понятие о латеральной конституции в качестве значимого фактора в регуляции физиологических процессов. Автором приводятся современные представления о природе и механизмах резистентности и способах определения её уровня. Показано, что стресс-устойчивость человека тесно взаимосвязана с характером межполушарных асимметрий. В обзоре диссертационной работы также нашёл своё отражение доминантно-асимметричный принцип организации функциональных систем женской репродуктивной системы. Автором приведены данные о клинко-психологических и личностных особенностях женщин-беженцев, находящихся в кризисном состоянии из-за хронического стресса.

Во второй главе детально описана организация исследования, кратко представлены задачи его этапов, в виде таблицы приведены количественные характеристики и структура проведённых исследований, а также использованные физиологические методы исследования. Далее дана подробная характеристика возраста и состояния организма обследованных беременных женщин.

Третья глава посвящена изучению физиологических особенностей стресс-реакции, гормонального статуса и системы крови у беременных в зависимости от латерального профиля и региона проживания.

В четвёртой главе представлены оригинальные сведения об интегративных процессах между различными подсистемами организма беременных в зависимости от латерального профиля и региона проживания.

Пятая глава посвящена исследованию особенностей иерархии значимости стресс-определяющих факторов у беременных из Ростовской области, Донецкой и Луганской Народных Республик по результатам многофакторного анализа «Деревья решений».

В шестой главе изложены результаты изучения течения беременности у беременных из Донецкой и Луганской Народных Республик в связи с их латеральным фенотипом и асимметрией матки.

Раздел «Заключение» представляет детальный анализ и обсуждение полученных результатов, которые отражают основные положения диссертации. Выводы и практические рекомендации полностью согласуются с задачами и основным содержанием диссертации. В разделе «Заключение» соискателем дана последовательная и достоверная оценка результатов физиологических (инструментальных и лабораторных) и психофизиологических методов исследования. Убедительно показано, что фундаментальное единство адаптивных и защитно-компенсаторных механизмов функциональных систем в процессе формирования стресс-устойчивости беременных женщин-беженцев зависит от многих факторов, в том числе от стереоизомерии их организма.

Автором также доказано, что у беременных с правым латеральным фенотипом чаще отмечается более выраженная стресс-устойчивость по сравнению с представительницами других латеральных подгрупп. Продемонстрировано, что у подавляющего большинства беременных женщин с амбидекстральным фенотипом (как из ДНР и ЛНР, так и из Ростовской области) чаще происходит перенапряжение механизмов вегетативной регуляции и психоэмоционального статуса, что повышает вегетативную лабильность и ситуативную тревожность.

Детальный анализ полученных данных, их последовательное и ясное изложение позволили автору аргументированно и целостно представить научные положения и выводы в диссертационной работе.

Содержание автореферата полностью соответствует основным положениям диссертации.

Личный вклад диссертанта в данную работу не вызывает сомнений на всех этапах её подготовки – при получении первичного материала, его статистическом и теоретическом анализе и обобщении, а также внедрении. Диссертантом самостоятельно выполнен обзор литературы,

сформулированы цель, задачи, этапы и методы исследования, определены основные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по работе нет. Однако, несмотря на положительные стороны работы, диссертанту следует ответить на ряд вопросов, в том числе дискуссионного характера.

1. С чем связан недостаточный контроль внешних воздействующих факторов (конфаундеров) при формировании выборки в описании дизайна исследования? В частности, в работе не указано, учитывались ли социально-экономические условия жизни, доступ к медицинской помощи, характер питания, особенности переезда, ограничения, связанные со временем между переездом и наступлением беременности и другие возможные стрессоры, которые могли повлиять на распределение данных.

2. Какова причина малого объёма выборок обследуемых беременных для используемого в работе многофакторного вида анализа «Деревья решений»: 345 участниц (192 из ДНР/ЛНР и 153 из Ростовской области) – это достаточно малая выборка для многофакторного анализа, особенно с учётом разделения на подгруппы по латеральному фенотипу, что потенциально снижает статистическую мощность и обобщаемость результатов.

3. С чем связан ограниченный возрастной диапазон обследованных беременных (18-28 лет), и по какой причине из исследования были исключены женщины более старшего репродуктивного возраста, что существенно сужало выборку?

4. За счёт чего повышается частота акушерских осложнений у беременных женщин с наиболее стресс-уязвимым латеральным фенотипом и обеспечивается гестационная устойчивость при полярном правом фенотипе?

Заключение

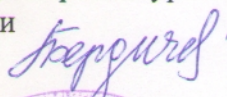
Диссертационная работа А. К. Григорян «Закономерности формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма» является

завершённой научно-квалификационной работой, выполненной под руководством доктора медицинских наук, доцента Кудрина Родиона Александровича, содержащей новое решение актуальной научной задачи – изучения закономерностей формирования стресс-устойчивости у беременных женщин, длительно проживавших в зоне проведения военных действий, в зависимости от морфофункциональных асимметрий женского организма, имеющей существенное значение для специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

По актуальности, новизне, объёму, методическим подходам, научной и практической значимости диссертация Григорян Анаит Кромвеловны «Закономерности формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма» соответствует пункту 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в редакции от 16.10.2024), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор заслуживает присуждения искомой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных (медицинские науки).

Официальный оппонент:

доктор медицинских наук (14.00.17. Нормальная физиология),
профессор, профессор кафедры физиологии
федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего
образования «Кубанский государственный
университет физической культуры, спорта и туризма»,
Заслуженный деятель науки Кубани

 Бердичевская Елена Маевна

«24» декабря 2025 г.

Подпись Бердичевской Елены Маевны заверяю:
Первый проректор – проректор по учебной части,
профессор



 Тарасенко Алексей Александрович

«24» декабря 2025 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Адрес: 350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161. Тел. +7 (861) 255-35-17.

Официальный сайт: <https://kgufkst.ru/>; электронная почта: doc@kgufkst.ru

В диссертационный совет по защите диссертаций
на соискание ученой степени кандидата наук,
на соискание ученой степени доктора наук
21.2.005.06, созданный на базе
ФГБОУ ВО ВолГМУ Минздрава России

400066, Россия, г. Волгоград,
площадь Павших Борцов, д. 1

СВЕДЕНИЯ ОБ ОФИЦИАЛЬНОМ ОППОНЕНТЕ

по диссертации Григорян Анаит Кромвеловны на тему «Закономерности формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных

№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения	Основное место работы	Ученая степень, ученое звание	Шифр и специальность, по которой была защищена диссертация	Основные работы в рецензируемых научных изданиях за последние 5 лет по профилю оппонируемой диссертации
1.	Бердичевская Елена Маевна	17.05.1951	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»	Доктор медицинских наук, профессор	14.00.17. Нормальная физиология	1. Межполушарная асимметрия и межполушарное взаимодействие в организации центрального управления выстрелом у квалифицированных стрелков из лука / О. И. Шестаков, Е. М. Бердичевская // Физическая культура, спорт - наука и практика. – 2025. – № 1. – С. 117-121. – DOI 10.53742/1999-6799/1_2025_117-121. – EDN GQUKSG. ВАК, К1 2. Половые особенности индивидуального профиля асимметрии квалифицированных

						спортсменов, специализирующихся в настольном теннисе / Е. С. Тришин, Е. М. Бердичевская, А. С. Тришин, С. В. Сагалян // Современные вопросы биомедицины. – 2024. – Т. 8, № 4(30). – DOI 10.24412/2588-0500-2024_08_04_16. – EDN OHMMQB. BAK, K2 3. Trishin, E. S. Formation of stress resistance in sports coaches taking into account functional asymmetries / E. S. Trishin, A. S. Trishin, E. M. Berdichevskaya // Psychophysiology News. – 2023. – No. 2. – P. 112-114. – DOI 10.34985/i5401-3924-3761-s. – EDN FXIYGP. BAK 4. Trishin, E. S. Features of the processes of timing and senso-motor synchronization in athletes in considering functional asymmetries / E. S. Trishin, E. M. Berdichevskaya, A. S. Trishin // Psychophysiology News. – 2022. – No. 2. – P. 175-177. – EDN LHHJCZ. BAK 5. Бердичевская, Е. М. Стабилографическая билатеральная характеристика вертикальной устойчивости футболистов с правым и левым профилем сенсомоторной асимметрии / Е. М. Бердичевская,
--	--	--	--	--	--	--

						А. М. Пантелева // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2021. – № 2(36). – С. 77-86. – EDN APYRLZ. ВАК, К2
--	--	--	--	--	--	--

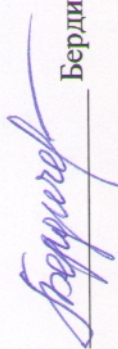
Согласен на обработку персональных данных.

Официальный оппонент

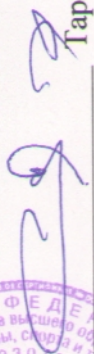
« 8 » декабря 2025 г.

Подпись Бердичевской Елены Маевны заверяю
Первый проректор – проректор по учебной работе
профессор

« 8 » декабря 2025 г.

 Бердичевская Елена Маевна



 Тарасенко Алексей Александрович

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»
Адрес: 350015, ул.им. Буденного, 161. тел. +7 (861) 255-35-17
Официальный сайт: <http://kgufkst.ru/>; электронная почта: doc@kgufkst.ru