

## ОТЗЫВ

**на автореферат диссертационной работы Григорян Анаит Кромвеловны «Закономерности формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных**

Увеличение стрессорных нагрузок на организм человека в современных условиях диктует научному сообществу необходимость соответствующих исследований по изучению механизмов адаптивности, резистентности и стрессоустойчивости. Проведение военных действий на территории Донецкой и Луганской Народных Республик сопровождается длительным воздействием на местное население экстремальных психогенных стрессоров, особое негативное последствие которых испытывают на себе беременные женщины.

Автор диссертационного исследования предлагает рассмотреть специфику закономерностей формирования стресс-устойчивости организма беременных с позиции морфофункциональной асимметрии, базирующейся на принципе симметрии-асимметрии и составляющей латеральную конституцию.

Задачи исследования вытекают из поставленной автором цели диссертационной работы. Они решаются адекватным комплексом клинико-лабораторных и функциональных методов исследования. Все положения, выносимые на защиту, подтверждены приведёнными фактическими данными и результатами статистической обработки, которая осуществлялась при помощи непараметрического, корреляционного и многофакторного видов статистического анализа.

Исследование проведено на достаточно репрезентативной выборке (345 беременных – жительниц Донецкой и Луганской Народных Республик и беременных, проживающих в Ростовской области). В работе указано на применение современных методов исследования гормонального и психо-эмоционального статуса, системы крови, сократительной активности матки в зависимости от уровня стресса, региона проживания и характера латерального фенотипа.

Автором проанализированы имеющиеся литературные данные по изучаемой проблеме, что дало возможность правильно спланировать ход

собственного диссертационного исследования с использованием адекватных поставленным задачам методов. Диссертант грамотно интерпретировал полученные результаты и возможности их применения в учебном процессе и практическом здравоохранении.

В результате проведенного исследования автором показано, что существует определенное распределение «функциональных ролей» различных типов латеральной конституции у беременных женщин в физиологических механизмах феномена стресс-устойчивости. Так, правый латеральный фенотип при беременности способствует формированию высокой стресс-устойчивости в связи с преобладанием низкого уровня стресса, левый – способствует формированию средней стресс-устойчивости, а амбидекстральный фенотип обладает более выраженной стресс-уязвимостью и косвенно способствует формированию низкой стресс-устойчивости в связи с преобладанием высокого уровня стресса. На основании полученных результатов автором было доказано, что амбидекстральный тип латеральной конституции является фактором риска развития наиболее энергозатратного высокого уровня стресса у беременных женщин, длительно проживавших в условиях хронической угрозы здоровью и жизни, обусловленной военными действиями.

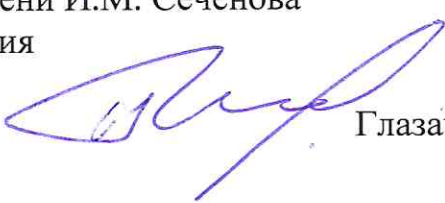
При обсуждении полученных результатов автор умело сопоставляет собственные результаты с данными литературы. Автореферат аккуратно и грамотно оформлен. Результаты исследования отражены в 12 печатных работах, в том числе в 3 статьях из списка ВАК при Минобрнауки России, 1 – в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, автором получен патент на изобретение. Материалы доложены на всероссийских и международных конференциях.

В качестве замечаний: 1) автор необоснованно использует в названии работы термин «стереоизомерия», принятое значение которого не совсем совпадает с представленной трактовкой, тем более, что далее по тексту термин практически не применяется; 2) излишнее цитирование массы источников/авторов в обосновании актуальности темы; 3) отсутствие раздела / описания методов исследования, что затруднило оценку полученных результатов (очевидно, в тексте диссертации они представлены).

## Заключение

Диссертационная работа Григорян Анаит Кромвеловны на тему «Закономерности формирования стресс-устойчивости у беременных женщин-беженцев в зависимости от стереоизомерии женского организма» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи по выявлению наиболее стресс-устойчивого и стресс-уязвимого конституциональных фенотипов организма беременных, что направлено на улучшение исходов беременности и родов. По актуальности темы, научной новизне, практической значимости и объёму выполненных исследований диссертационная работа Григорян Анаит Кромвеловны соответствует требованиям пункта 9 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24.09.2013 (в редакции от 16.10.2024), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а диссертант достоин присуждения искомой степени.

Доктор медицинских наук  
(1.5.5 – физиология человека и животных), профессор,  
профессор кафедры нормальной физиологии  
федерального государственного автономного  
образовательного учреждения высшего образования  
Первый Московский государственный  
медицинский университет имени И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
(Сеченовский Университет)  
«25» декабря 2025 г.

 Глазачев Олег Станиславович

Подпись профессора Глазачева О.С. заверяю:

Ученый секретарь, доктор медицинских наук,  
профессор  
«25» декабря 2025 г.

 Воскресенская Ольга Николаевна

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)  
Адрес: 119048, Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2. Тел.: +7 (499) 248-53-83.  
Официальный сайт: <https://www.sechenov.ru>. Электронная почта: [rectorat@staff.sechenov.ru](mailto:rectorat@staff.sechenov.ru)